

Programm Tee- und Zen-Seminar 2022

12. – 14. August

Diesmal sollen Übungen mit verschiedenen Formen von Tana (Kuwakojoku, Nagaita und Daisu) im Mittelpunkt stehen. Daneben, wie immer, Holzkohlen-Zeremonie und Holzkohlenfeuer.

12.08. – Freitag

- Anreise bis 16.00 / 16.30 Uhr
- 16.30 Uhr: Begrüßung, Shakuhachi-Vortrag (Peter Pütz), erste Übung mit *Kuwakojoku*
- **19.00 Uhr: Abendessen (informell)**
- 20.00 – ca. 21.45 Uhr: 3 x 25 Minuten Zazen, dazwischen Kinhin (Geh-Meditation)
- 22.00 Uhr: Nachtruhe

13.08. – Samstag

- 05.45 – 07.15: Zazen
- **07.15 – 8.15: Frühstück (formell)**
- 08.15 – 09.00: Pause und Vorbereitung
- 9.00 – 10.30: Holzkohlen-Zeremonie, zweite Übung mit *Kuwakojoku*
- 10.45 – 12.45: Vortrag von Peter Pilz über Teekeramik aus China, Korea und Japan (mit Bildern und Stücken aus seiner Sammlung), anschließend Tee und Süßigkeiten für alle
- **13.00 – 14.00: Mittagessen (formell)**
- 14.00 – 14.30: Pause
- 14.30 – 18.00: Usucha- und Koicha-Übungen mit *Nagaita*, Tee und Süßigkeiten für alle
- **18.30 – 19.30: Abendessen (formell)**
- 20.00 – 21.30: 3 x 25 Minuten Zazen, Kinhin
- 22.00 Nachtruhe

14.08. – Sonntag

- 05.45: Zazen
- **07.15 – 8.15: Frühstück (formell)**
- 08.15 – 09.00: Pause und Vorbereitung
- 09.00 – 12.45: Holzkohlen-Zeremonie, Usucha- und Koicha-Übungen mit *Daisu*, Tee und Süßigkeiten für alle
- **13.00 – 14.00: Mittagessen (formell)**
- 14.30 – 15.00: Shakuhachi-Vortrag (Peter Pütz), Tee und Süßigkeiten für alle
- 15.30 – 16.00: allgemeines Aufräumen und Abreise